



**Cómo...**

Aliviar el dolor  
Afrontar el vacío  
Seguir adelante



# Terapia de duelo

Ayúdate y  
déjate acompañar



Fundación  
**ASISPA**

# Escuchar, hablar, aliviar...

## 12 sesiones para aprender sobre:

- ✓ El relato como elemento sanador
- ✓ Emociones y crecimiento personal
- ✓ El legado y sentido de la vida
- ✓ Convivir con la pérdida





# Grupal



Duración: 3 meses



Sesiones: 12 sesiones de 1,5 h.

## Horario a elegir entre:



Lunes de 10:00 a 12:00 h.



Miércoles de 18:00 a 20:00 h.



# Individual

Presencial / online

.....



**Consultar precios.**



**Sesión de valoración telefónica gratuita.**



**Servicio atendido por profesionales de la psicología y el cuidado.**

# Ponte en contacto

---



**Teléfono**

630 675 395



**Correo electrónico**

caronte@fundacionasispa.org



**[www.plataformacaronte.org](http://www.plataformacaronte.org)**



**Fundación  
ASISPA**

C/ Martínez Villergas, 6  
28027, Madrid

91 195 00 95

676 686 945

info@fundacionasispa.org